

Modernste Technik für den Menschen



DÜSSELDORF



Erkennen und  
Vorbeugen



# Nachhaltige Gesundheit



## Herzlich willkommen bei der radprax Düsseldorf

Wir freuen uns, dass Sie sich für die radprax und die Leistungen unseres Vorsorgeinstituts interessieren!

Der Begriff der Vorsorge ist nicht neu. Wir alle kennen den Rat: Vorbeugen ist besser als Heilen. Neu ist aber, dass Vorsorge immer wichtiger wird.

Obwohl die Bevölkerung im Durchschnitt immer älter wird, leiden bereits viele Menschen im mittleren Lebensalter unter chronischen Erkrankungen. Vor allem stark belastete Menschen sind von „Zivilisationskrankheiten“ wie Bluthochdruck, Zuckerkrankheit und Herzinfarkt zunehmend betroffen.

Wir wollen Ihnen helfen, Ihren Gesundheitsstatus und Ihre individuellen Risiken zu bestimmen, so dass Sie uns im besten Fall mit dem beruhigenden Gefühl, keine ernsthafte Erkrankung zu haben, verlassen.

Sollten wir bei Ihnen eine konkrete Erkrankung diagnostizieren, vermitteln wir Sie gern an entsprechende Spezialisten.

Wir wollen aber auch Verantwortliche aus Unternehmen ansprechen, die sich in der Pflicht sehen, in die Gesundheit und das Wohlergehen ihrer Beschäftigten aktiv zu investieren.

Die vorliegende Broschüre liefert Ihnen erste wichtige Informationen über die Möglichkeiten und Vorteile einer gezielten Vorsorge.

Auch entwickeln wir mit Ihnen gern ein speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgeangebot (einen sog. Individual-Check).

Es grüßt Sie herzlichst  
**Ihr radprax Team**



## Gesundheit und Belastbarkeit werden nicht „frei Haus“ geliefert

Fit und gesund zu bleiben – dieser Wunsch wird in den Phasen des Älterwerdens von uns allen geteilt.

Wir alle wollen den Anforderungen des Alltags auch im Alter mit gewohnter Energie und Freude begegnen können.

Für den arbeitenden Teil unserer Bevölkerung ist es zudem oft eine Frage der Existenzsicherung, sich die Fitness aus jüngeren Jahren zu bewahren. In der heutigen Arbeitswelt wird nicht selten rund um die Uhr hundertprozentiger Einsatz verlangt.

Leicht wird dabei übersehen, dass Gesundheit und Belastbarkeit auf Dauer nicht „frei Haus“ geliefert werden.

Das wird spätestens dann deutlich, wenn erste Zeichen der Überforderung wie Schlafstörungen, Verspannungen oder auch Depressionen auftreten. Dann ist die Gesundheit bereits angeschlagen, das Gleichgewicht zwischen gesunder An- und Entspannung gestört.

Wird auf Signale des Körpers auf Dauer nicht gehört, können sich ernsthafte Krankheiten manifestieren.



Verschiedene chronische Erkrankungen treten heute viel früher im Lebensverlauf auf. Bluthochdruck, Diabetes und Herzinfarkt stehen hier an erste Stelle; Gefäßerkrankungen sind die mit großem Abstand häufigste Todesursache.

- Nahezu alle zwei Minuten erleidet irgendwo in Deutschland ein Mensch einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall als Folge einer Gefäßverkalkung (der sog. Arteriosklerose).
- Ein Drittel aller Patienten mit einem akuten Herzinfarkt erreichen das Krankenhaus nicht lebend.
- Schwere Störungen des Herz- und Kreislaufsystems sind für rund 400.000 Sterbefälle jährlich verantwortlich.
- Ein Drittel aller Todesfälle sind durch eine koronare Herzkrankheit (KHK) bedingt.

- Mehr als 90.000 Patienten sterben pro Jahr an den Folgen eines Herzinfarkts. Vergleichbar hoch ist die Zahl der Menschen, die einen Schlaganfall nicht überleben.
- Zwei Drittel aller Patienten hatten vor dem Herzinfarkt keine Beschwerden.

Als zweithäufigste Todesursache sind die Krebserkrankungen mit ihren zahlreichen, unterschiedlichen Erscheinungsformen zu nennen.

- Jährlich erkranken allein in Deutschland ca. 200.000 Männer und ca. 194.700 Frauen neu.
- Mehr als 210.000 Menschen sterben jährlich an einer Krebserkrankung.



## Gewissheit durch Vorsorge

Entscheidend ist die gesunde Balance zwischen Arbeit und Freizeit, körperlichen Aktivitäten und gesundem Genießen. Man muss lernen, auf die Signale des eigenen Körpers zu achten und sie ernst zu nehmen.

Aber auch die gezielte Vorsorge sollte für jeden von uns ein elementarer Baustein sein, wenn wir den Wunsch vom gesunden Altern und damit einhergehender Lebens- und Leistungsqualität realisieren wollen.

Vorsorgeuntersuchungen schaffen Klarheit über den aktuellen Gesundheitszustand. Im besten Fall werden Sie mit der Erkenntnis nach Hause geschickt, dass bei Ihnen gesundheitlich alles im „grünen Bereich“ ist.

Sollte etwas auffällig sein oder Risiken erkannt werden, so können gezielte Maßnahmen sowie die Verordnung eines gesünderen Lebensstils den Ausbruch einer Erkrankung oftmals verhindern.

Sollte sich bereits ein Krankheitsbild im Frühstadium manifestiert haben, kann eine rechtzeitig eingeleitete Therapie die Heilungschancen enorm steigern.

So können ein potenzielles Infarktisiko durch Gefäßwandveränderungen und -erweiterungen (Arteriosklerose, Aneurysmen), degenerative Veränderungen der Wirbelsäule und Krebserkrankungen durch Vorsorgeuntersuchungen entdeckt und im Frühstadium therapiert werden.



## Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Früherkennung minimiert Risiken

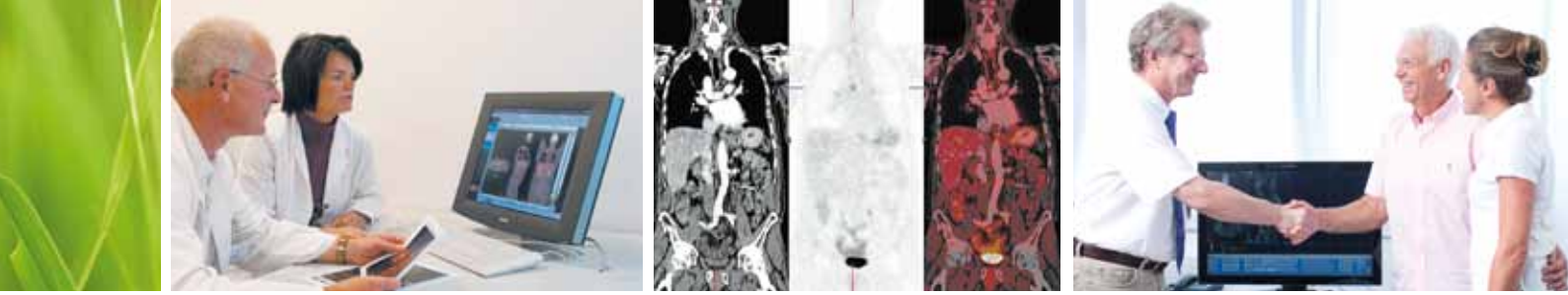
Wichtig zu wissen: Eine Gefäßverkalkung wird typischerweise dafür verantwortlich gemacht, dass eine Arterie verstopft und so einen Infarkt verursacht.

Neueste Forschungsergebnisse belegen jedoch, dass Fettpartikel, z.B. in den Herzgefäßen, weit aus gefährlicher sind. Unter ungünstigen Rahmenbedingungen wie Rauchen, Bewegungsmangel oder einer unausgewogenen Ernährung verbleiben diese Fettpartikel in der Arterienwand und verändern sich dort.

Das Fett wird „ranzig“ und verursacht eine Entzündung, die vom Immunsystem bekämpft wird. Diese sogenannten Soft-Plaques sind nur durch eine dünne Zellschicht von der Blutbahn getrennt. Sie bereiten in der Regel keine Beschwerden und bleiben daher oftmals unentdeckt.

Gefährlich wird es erst dann, wenn diese trennende Zellschicht einreißt. Die Ursache dafür ist nicht genau bekannt. Liegt ein solcher Plaque erst einmal frei, wird sofort das Gerinnungssystem des Blutes aktiviert. Dabei bildet sich schließlich ein Pfropf, der das Herzkranzgefäß verschließt. Das hinter der Verstopfung liegende Muskelgewebe wird dann nicht mehr durchblutet und stirbt ab - es kommt zum Herzinfarkt.

Moderne Vorsorgeuntersuchungen können derartige Soft-Plaques sowie eventuelle Verkalkungen am Herzen sichtbar machen. Ein potenzielles Infarktrisiko kann so frühzeitig erkannt werden. Sie als Patient können durch eine veränderte Lebensweise und geeignete medizinische Begleitung das Risiko für einen Herzinfarkt sehr stark verringern.



## Tumorerkrankungen – Vorsorge erhöht die Heilungschancen

Wichtig ist auch zu wissen: „Die Krankheit Krebs“ oder „den Krebs“ gibt es nicht. Unter Krebs versteht man eine Vielzahl unterschiedlichster, zumeist bösartiger Erkrankungen.

Benannt werden die Krebsarten üblicherweise nach den Körperzellen, aus denen die Krankheit entsteht. Krebs- bzw. Tumorzellen entstehen, wenn Fehler in der Zellteilung auftreten: d.h. eine gesunde Zelle mutiert und verliert damit ihre Selbstkontrolle.

Allen Tumoren gemein ist ihre Bösartigkeit, denn die „böse“ Zelle kann sowohl in benachbartes Gewebe eindringen als sich auch über die Blut- und/oder Lymphbahn in entfernteren Organen ansiedeln. Dies bezeichnet man als Metastasierung.

Um zu verhindern, dass gesunde Zellen mutieren, sollte Wert auf eine gesunde und möglichst schadstoffarme Lebensführung gelegt werden. Da in der heutigen Zeit ein vollkommener Schutz aber nahezu unmöglich ist, machen regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen Sinn.

Tumoren machen häufig in der Anfangszeit aufgrund ihrer geringen Größe keine Beschwerden. Sie werden so erst sehr spät bemerkt, wenn andere Folgesymptome auftreten. Daher ist es außerordentlich wichtig, Frühstadien durch eine gute und angepasste Bildgebung zu erkennen.

Die meisten bösartigen Tumoren haben ausgezeichnete Heilungschancen, wenn sie früh genug erkannt werden!



## Unsere Leistungen

Das radprax Vorsorgeinstitut Düsseldorf bietet Firmen und Privatpersonen Vorsorgeuntersuchungen in den Bereichen der radiologischen und internistischen Diagnostik sowie der ganzheitlichen und nachhaltigen Gesundheitsberatung an. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf der Diagnostik von kardiovaskulären und onkologischen Erkrankungen, also Herz-, Gefäß- und Krebserkrankungen.

Die auf unsere Patienten jeweils zugeschnittenen Vorsorgechecks basieren auf modernster medizinischer Diagnosetechnik und detaillierter Datenauswertung. Mittels Kernspin- bzw. Magnetresonanztomographie (MRT) und Computertomographie (CT) kann eine exakte dreidimensionale Darstellung der Gefäße und Organe erfolgen.

Alle unsere Kunden erhalten fundierte Fakten über Ihren Gesundheitszustand. Sollten Risiken erkannt werden, kann durch gezielte Maßnahmen der Ausbruch einer Krankheit oft verhindert werden. Krankheiten wiederum können durch eine rechtzeitig eingeleitete Therapie schon im Frühstadium behandelt werden.

Die Magnetresonanztomographie (MRT), auch Kernspintomographie genannt, ist eines der modernsten radiologischen Untersuchungsverfahren.

Die MRT ist eine spezielle Form der Schichtuntersuchung, die im Gegensatz zur Computertomographie (CT) keine Röntgenstrahlung, sondern ein Magnetfeld und Radiowellen einsetzt.

Schichtaufnahmen aus allen Körperregionen in allen Raumebenen erlauben eine Beurteilung der Organe und vieler krankhafter Organveränderungen.



## Unsere radprax Vorsorgechecks

Das Konzept unserer radprax Vorsorgechecks zielt darauf ab, potenzielle Schwachstellen Ihres gesamten Körpers frühzeitig aufzuspüren. Dafür verwenden wir die modernste Technik im Bereich der Magnetresonanztomographie, der Computertomographie und des Ultraschalls.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit professionellen Präventivmedizinem, Internisten und Kardiologen eine wissenschaftlich fundierte Gesundheitsberatung mit dem Ziel „Gesund alt zu werden“.

### radprax Herz-Kreislauf Checks

Die radprax Herz-Kreislauf Vorsorgechecks vermitteln Ihnen einen umfassenden Überblick über den Gesundheitszustand Ihres gesamten Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems. Die Analyse von wichtigen Laborwerten sowie internistische Untersuchungen ergänzen die Checks.

### radprax Sport Check

Der radprax Sport Check gibt Ihnen einen Überblick über den Gesundheitszustand Ihres Herzens sowie Ihrer Wirbelsäule und Gelenke.



## radprax Ganzkörper Checks

Unsere radprax Ganzkörper Checks vermitteln Ihnen einen umfassenden Überblick über den Gesundheitszustand Ihres gesamten Organ-, Muskel- und Skelett- sowie Gefäßsystems. Die Analyse von wichtigen Laborwerten sowie inter-nistische Untersuchungen ergänzen die Checks.

### Zusätzliche Leistungen

Auf Wunsch können Sie am Tag Ihres Vorsorge-checks bei radprax zusätzliche Leistungen in Anspruch nehmen:

- Zahnscreening
- Hautscreening/Hautkrebs Vorsorge
- HNO-Präventions-Check
- Nieren und Harnblasen Check (Frauen und Männer)
- Urologischer Check Mann, einschließlich Prostata, Hoden und Penis
- Gynäkologischer Check

### Kostenerstattung über die Krankenversicherung

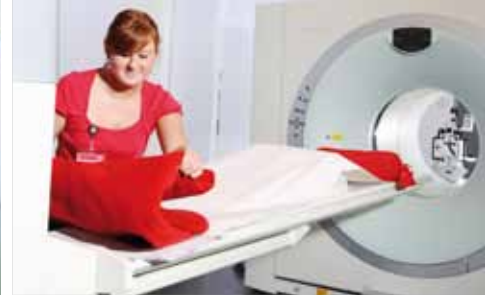
Die Krankenversicherungen sind nicht verpflichtet, Kosten von Wunschleistungen und Vorsorgeuntersuchungen zu erstatten, da es sich bei diesen Leistungen um sogenannte „Verlangensleistungen“ handelt.

Im Rahmen einer vorhandenen rechtfertigenden Indikation sind jedoch einige Versicherungen auf dem Kulanzwege bereit, einzelne Leistungen zumindest teilweise zu erstatten.

Ihre Rechnung wird Ihnen auf der Grundlage der „Gebührenordnung für Ärzte“ (GOÄ) erstellt und enthält eine detaillierte Auflistung der in Ihrem Vorsorgecheck enthaltenen Untersuchungen und Beratungen, einschließlich der Ihnen zuordnungsfähigen Ziffern der GOÄ.

Somit ist eine Erstattung durch Ihre Krankenversicherung jederzeit möglich.

Bei Rückfragen bzgl. der Erstattungsmöglichkeiten stehen wir Ihnen gerne persönlich unter der Rufnummer 02 11 / 22 97 32 - 22 zur Verfügung.



## Ein typischer Checktag

Nachfolgend stellen wir Ihnen einen typischen Ablauf eines Vorsorgechecks am Beispiel des radprax Herz-Kreislauf Checks vor.

### Terminvereinbarung

Nach einer ausführlichen Beratung und der Erstellung Ihres gesundheitlichen Risikoprofils arbeiten wir mit Ihnen ein für Sie geeignetes Check-Programm aus.

Dieses beinhaltet die für Sie sinnvollen Untersuchungen. Je nach Bedarf buchen wir für Ihren Check zusätzlich Konsile mit anderen Fachärzten (Kardiologe, Urologe, Gynäkologe, Zahnarzt, Dermatologe usw.).

Sobald Sie Ihre Checks mit uns vereinbart haben, erhalten Sie von uns per Post alle wichtigen Informationen sowie einen ausführlichen Anamnesefragebogen.

Auf Wunsch buchen wir Ihnen für Ihren Aufenthalt gern ein Hotelzimmer.

### Am Tag Ihres Checks

**8.00 Uhr** – Wir erwarten Sie bei radprax und nehmen Ihnen Blut für die Laborwerte ab.

**8.15 Uhr** – Nach der Blutabnahme führen wir Sie in das für Sie reservierte Privatzimmer, das neben technischen Einrichtungen wie Telefon, Fax, TV und Internetanschluss über ein exklusives Bad verfügt. Hier können Sie sich in Ruhe umziehen und auf die Untersuchungen vorbereiten. In Ihrem Zimmer können Sie zudem zwischen den einzelnen Untersuchungen entspannen.

**8.30 Uhr** – Der für Sie zuständige Arzt besucht Sie auf Ihrem Zimmer und führt mit Ihnen ein ausführliches Gespräch zur Anamneseerhebung.

**9.20 Uhr** – Untersuchung 1 - MR Angiographie des gesamten Gefäßsystems.



**10.30 Uhr** – Untersuchung 2 - Internistischer Part (Ruhe EKG, Lungenfunktion, Augenhintergrundmessung).

**11.00 Uhr** – Untersuchung 3 - Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße.

**11.30 Uhr** – Pause – Mittagessen wahlweise in unserer Lounge mit Dachterrasse oder im Maritim-Hotel, das sich in unmittelbarer Nähe (3 Min. Fußweg) befindet.

**13.00 Uhr** – Untersuchung 4 - MRT des Herzens.

**14.30 Uhr** – ggf. Untersuchung 5 (nur bei Indikation gem. RÖV) - CT des Herzens.

**15.00 Uhr** – ggf. Zusatzleistung – Zahnscreening groß.

**16.00 Uhr** – Pause – Genießen Sie bei gutem Wetter eine Tasse Kaffee oder Cappuccino auf unserer Dachterrasse oder entspannen Sie sich in Ihrem Privatzimmer.

**ca. 16.30 Uhr** – ausführliche Abschlussbesprechung Ihrer Ergebnisse mit dem für Sie zuständigen Arzt.

Im Anschluss daran erhalten Sie eine CD-ROM mit allen Bilddaten Ihres Checks sowie eine Mappe mit allen Untersuchungsergebnissen für Ihre Unterlagen.



Ein Cappuccino tut immer gut! Wir möchten, dass Sie sich während Ihres Aufenthalts bei uns rundum wohlfühlen.

## So erreichen Sie uns mit dem Auto

Über die Autobahn kommend orientieren Sie sich bitte in Richtung Flughafen Düsseldorf. Sie erreichen automatisch die A 44. Bitte nehmen Sie die Ausfahrt A 31 „Düsseldorf Flughafen“. Folgen Sie zunächst der Beschilderung „Ankunft“, dann „Airport City“. Im ersten Kreisverkehr nehmen Sie bitte die dritte Ausfahrt.

Biegen Sie im zweiten Kreisverkehr an der ersten Ausfahrt in die Peter-Müller-Straße ab. Sie erreichen „radprax“ nach ca. 150 m (rot/graues Gebäude mit einem Erker über alle Etagen).



## So erreichen Sie uns mit Bus und S-Bahn

BUS 721, SB 51, 760, 896. Haltestelle: Flughafenverwaltung oder Flughafen Terminal

S-BAHN S11: Haltestelle Terminal A oder B

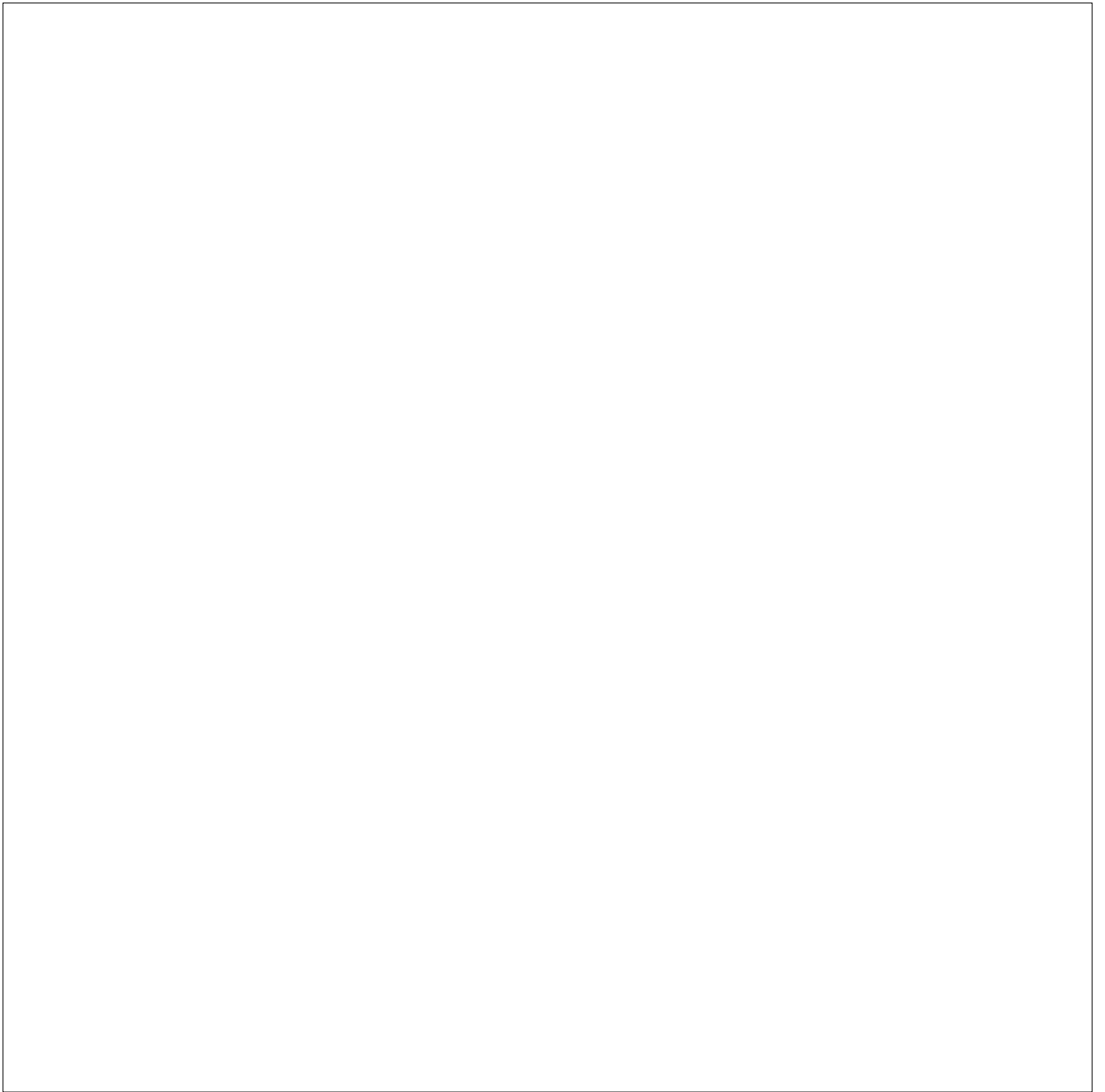
S-Bahn S1: Haltestelle Bahnhof „Düsseldorf Flughafen“. Dann umsteigen in den SkyTrain. Haltestelle Terminal A oder B.

Folgen Sie der Beschilderung Richtung „Maritim Hotel“. Durchqueren Sie die Arkaden des Maritim Hotels und gehen direkt auf die Peter-Müller-Straße zu.

## Parken

Unseren Vorsorgecheck-Kunden steht während des gesamten Aufenthalts ein kostenfreier Tiefgaragenparkplatz zur Verfügung. Die Einfahrt zu unserer Tiefgarage befindet sich unmittelbar vor dem „Porschezentrum“. Bitte fahren Sie an die Passierschranke und klingeln bei „radprax“. Von der Tiefgarage aus gelangen Sie mit dem Aufzug in die dritte Etage.

Bildquellen: © iStockphoto: Ivan Bajic, Алексей Солодов, Frank Waßerführer, Joshua Hodge Photography, CandyBox Photography, Daniel Laflor, Ola Dusegård, Alexander Ishchenko, Catherine Yeulet. Die Rechte für alle weiteren verwendeten Bilder liegen bei der radprax Gruppe.





## **DÜSSELDORF**

Vorsorgeinstitut GmbH  
Radiologische Praxis

Airport City  
Peter-Müller-Straße 20  
D-40468 Düsseldorf  
Fon: +49 (0)2 11 / 22 97 32 10  
Fax: +49 (0)2 11 / 22 97 32 19

[www.radprax-vorsorge.de](http://www.radprax-vorsorge.de)