



### 3. Schmerzkatheter

Zusätzlich werden wir Ihnen bei bestimmten Operationen die örtliche Betäubung von Nerven oder ganzen Körperregionen empfehlen.

Hierbei handelt es sich um einen sehr dünnen Plastikschauch, der unter örtlicher Betäubung vom Rücken in den Periduralraum, der außerhalb des Rückenmarks liegt, vorgeschoben bzw. in die Nähe der versorgenden Nervenbahnen der Arme oder Beine platziert wird.



Über diesen Katheter kann auch nach dem Eingriff mittels einer speziellen Medikamentenpumpe ein örtliches Betäubungsmittel kontinuierlich an den Nerven appliziert werden und so über einen beliebigen Zeitraum eine Schmerzfreiheit erzielt werden.

Gleichrangig, neben dem hohen Standard, steht für uns die menschliche Zuwendung, die zur Genesung ebenso notwendig ist, wie die moderne Medizintechnik.



### Nutzen Sie die Möglichkeiten der Schmerztherapie!

**Wir nehmen Ihre Schmerzen ernst!**

**Bei akuten Schmerzen ist die Abteilung Anästhesie im Krankenhaus Plettenberg immer für Sie da!**

Wir hoffen, Ihnen einen kleinen Leitfaden an die Hand geben zu können. Für Rückfragen stehen wir Ihnen beim Besuch in unserer Klinik oder aber per E-Mail zur Verfügung.

Ihr Chefarzt der Abteilung Anästhesie



**Dr. med. Andrzej Ploch**

Sekretariat  
Martina Hanses-Nöcker

Telefon: 02391/63-231 oder 02391/63-315  
Telefax: 02391/63-232  
E-Mail : [ploch@krankenhaus-plettenberg.de](mailto:ploch@krankenhaus-plettenberg.de)

Ernst-Moritz-Arndt-Straße 17  
58840 Plettenberg

## Schmerzbehandlung nach Verletzungen, Operationen und diagnostischen Eingriffen.

### Schmerzen verstehen

Schmerzempfindung, Schmerzverarbeitung und Schmerzerleben sind vielschichtige Phänomene, beeinflusst von körperlichen und seelischen Faktoren, früheren Erfahrungen, Ängsten, sowie kulturellen und gesellschaftlichen Einflüssen. Sie gehören zu den unangenehmsten Erfahrungen eines Patienten. Eine wirksame Schmerztherapie hilft Ihnen nach einer Operation gut durchatmen zu können und sich so schnell wie möglich wieder frei zu bewegen. Das beugt Komplikationen vor, fördert Ihre Heilung und verringert die Entwicklung von chronischen Schmerzen

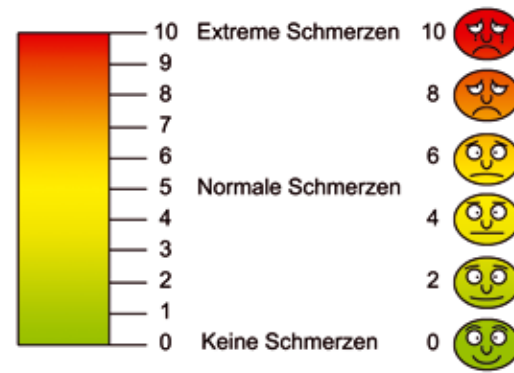
### Schmerzen behandeln

Wir wollen Ihnen helfen, die Schmerzen für Sie erträglich zu machen und haben dafür unterschiedliche, sehr wirksame Möglichkeiten. Ihre behandelnden Ärzte beraten Sie gerne über das für Sie am besten geeignete Verfahren. Bei der Auswahl sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Bitte teilen Sie uns mit

- Wo es weh tut
- Wie es weh tut
- Wann es weh tut

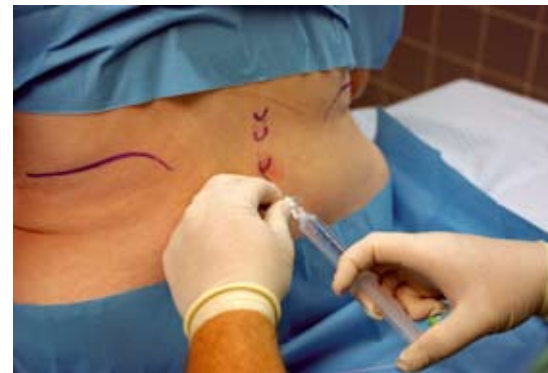
Wir werden Sie auch bitten, die Stärke Ihrer Schmerzen mit Worten zu beschreiben oder mit Hilfe einer Zahl von 0-10 anzugeben. Ihre Schmerztherapie wird an die individuelle Schmerzintensität angepasst.



### Methoden der Schmerztherapie

#### 1. Klassisch – orale oder intravenöse Medikation

Die einfachste und sicherste Schmerztherapie nach Operationen ist die Einnahme von Tabletten, Kapseln oder Tropfen.



### 2. Schmerzpumpe

PCA = Patientenkontrollierte Analgesie ermöglicht Ihnen sich selbstständig bei Bedarf ein hochwirksames Schmerzmedikament über die Vene mittels einer transportablen Schmerzpumpe zu verabreichen.



Jedes Mal, wenn der Schmerz zunimmt, können Sie über einen Druckknopf die Schmerzpumpe aktivieren. Die Pumpe gibt dann eine vorher genau festgelegte Menge eines sehr stark wirksamen Schmerzmittels in die Vene ab.

Eine Überdosierung wird durch eine Sicherheitselektronik zuverlässig verhindert.

